



Plejehjem – en bolig, når behovet er der

DET MENER ÆLDRE SAGEN

Ældre  Sagen



Et velfærdssamfund skal kendes på den måde, det behandler sine svageste mennesker på.

Ældre Sagen mener, at det er helt grundlæggende, at ældre, der har behov for det, gives pleje og omsorg på en værdig og betryggende måde.

Når man flytter på plejehjem, skal man kunne bevare sin værdighed og selvbestemmelse. Ældre Sagen arbejder for, at alle beboere på landets plejehjem sikres et trygt, meningsfyldt og godt liv.

Livet må ikke gå i stå, fordi man bor på plejehjem. Det skal være et sted, hvor man har lyst til at være– og ikke en nødbolig. Plejehjem skal være hjem med samvær og nærvær. Det modvirker ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed.

Det skal være et sted, hvor omsorg, respekt og værdighed er centrale værdier.

Derfor arbejder Ældre Sagen på landsplan med at styrke det gode liv på plejehjem.

I alle landets kommuner ønsker Ældre Sagen:

Opnormering

Bemandingen på mange plejehjem er skåret helt ind til benet. Det betyder, at der ikke er meget tid til menneskelig kontakt og nærvær, som er helt afgørende for trygheden og livskvaliteten hos beboerne.

Der skal være personale nok, til at hjælpe, når der brug for hjælp. Hjælp til at spise, når maden er klar, hjælp til at komme på toilet, når man skal. Hjælp til at få skiftet en ble, når den ikke længere er tør og hjælp til komme i seng og op igen, når man selv vil.

Trivsel, sundhed og livsglæde hænger sammen med tryghed, følelsen af at være 'hjemme' og at have gode venner. At kunne komme udenfor er en menneskeret. Derfor skal der være personale nok til, at beboerne kan leve et liv, der opfylder disse behov.

Indflydelse på eget liv

Det skal sikres, at den enkelte beboer får sine grundlæggende behov dækket, som f.eks. at komme i bad, når man har brug for det og mulighed for at komme ud i den friske luft.

Individuelt tilpasset pleje og omsorg understøtter et værdigt liv, når man er blevet afhængig af hjælp fra andre.

Hvordan er det i din kommune?

- ▶ Kan beboere på plejehjem komme i bad, når de ønsker det, stå op og gå i seng, når de gerne vil og komme ud i den friske luft, når de har behov for det?



Hvordan er det i din kommune?

- ▶ Er der hænder og hoveder nok til at sikre tryghed og værdighed for beboere på plejehjem?
- ▶ Er der hjælp til at spise i eget tempo?
- ▶ Kommer man på toilettet, når man trænger?

Rimelige og gennemskuelige servicepakker

Når man bor på plejehjem, skal man selv betale for nogle af serviceydelserne. For eksempel, tøjvask, hygiejneartikler, leje og vask af linned, rengøringsartikler m.m.

Som beboer betaler man for disse ydelser i en ”servicepakke”. Det kan være svært at gennemskue, hvad man får for pengene og hvad det præcise indhold er i pakken.

Prisen for servicepakkerne svinger fra kommune til kommune. Fra den billigste til cirka 300 kr. månedligt, til cirka 1000 kr. månedligt i de dyreste kommuner.

Der er en helt urimelig forskel på priserne. Samtidig er det ikke tydeligt, hvordan kommunerne er nået frem til prisen på servicepakken.

Hvordan er det i din kommune?

- ▶ Hvad koster en servicepakke på plejehjem?
- ▶ Hvad vil din kommune gøre for at oplyse om det præcise indhold af servicepakken?
- ▶ Er prisen for servicepakken rimelig?



Frisklavet mad for livskvalitet, mod underernæring

Maden på plejehjem skal være frisklavet, smage godt og passe til den enkeltes behov. Det er med til at give livskvalitet, sundhed og trivsel. Mange beboere på plejehjem er underernærede, derfor er det vigtigt, at maden giver lyst til at spise. Og mad man *kan* spise.

Frisklavet mad i plejehjemmets eget køkken er mere lækker end opvarmet kølemad.



Har hvert plejehjem eget køkken, i din kommune?

- ▶ Bliver der dagligt lavet mad på plejehjemmene i din kommune?
- ▶ Hvordan sikrer plejehjemmene i din kommune, at beboerne får frisklavet, velsmagende mad, som de har lyst til og kan spise?

Plejeboliger nok til at dække behovet

Alderen har stor indflydelse på, hvor stor andel af befolkningen, som bor i en plejebolig. En langt større andel af 80+årige bor i en plejebolig i forhold til 65-79årige. I årene fremover bliver vi flere og flere ældre over 80 år, og selv om mange ældre klarer sig selv langt op i årene, vil der stadig i fremtiden være brug for flere plejeboliger end kommunerne har i dag.

Derfor skal kommunerne bygge plejeboliger i tide og lægge planer for, hvornår og hvordan det skal gøres.

Det er nødvendigt, for at alle ældre med behov for en plejebolig, kan være sikret en bolig. Også uden at skulle vente, når det ikke længere er muligt at klare sig i hjemmet.

Hvordan er det i din kommune?

- ▶ Er det svært at blive godkendt til plejebolig?
- ▶ Er der lang ventetid, når man først er godkendt?
- ▶ Er det muligt at flytte i en plejebolig, når man ikke længere kan klare livet i "egen bolig"?
- ▶ Har kommunen planlagt at bygge plejeboliger, så der også i fremtiden er nok plejeboliger til de ældre med behov?

Pårørende skal tilbydes støtte og indflydelse

Ældre Sagen arbejder for, at der er et godt samarbejde mellem medarbejdere og pårørende, både om det generelle liv på plejehjem, og når det handler om den enkelte ældres ve og vel.

De fleste pårørende hjælper gerne, men mange pårørende oplever, at deres viden om den ældre ikke bliver brugt af medarbejderne.

Pårørende skal have støtte og anerkendes som vigtige samarbejdspartnere, og de skal tages med på råd. At samarbejde med og støtte pårørende, skal være en naturlig del af arbejdet.

Pårørende skal ikke bruges til at løse opgaver, når plejehjemmet mangler hænder.

Hvordan er det i din kommune?

- ▶ Arbejder plejehjemmene med at lytte til pårørende?
- ▶ Er der tid til jævnlige samtaler med pårørende?
- ▶ Anerkender og støtter personalet pårørende?
- ▶ Forventer personalet, at pårørende hjælper til med konkrete opgaver?



Du kan læse mere på Ældre Sagens hjemmeside:
www.aeldresagen.dk

2021.06.40.242.1

Ældre  Sagen

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86 · www.aeldresagen.dk